

# PLANNING STAGE MULTISPORTS 2025

Du 20 au 24 octobre 2025

HORAIRES DU STAGE : 9 H - 17 H

## QUE ME FAUT-IL TOUS LES JOURS ?

- Un Sac à dos
- Gourde
- Chaussures de sport
- Survêtement

LUNDI 20 OCTOBRE

BIENVENUE AU STAGE  
Encadré par MARCOS



Présentation du groupe, des axes et des sports de la semaine

MARDI 21 OCTOBRE

REVEIL MUSCULAIRE

JEUX TRADITIONNELS /  
JEUX SPORTIFS



Initiation et découverte.  
Je souhaiterais.... *Marcos*

MERCREDI 22 OCTOBRE

REVEIL MUSCULAIRE

TOUS AU PARC BAZIN



Profitons de l'espace extérieur  
*Marcos*

JEUDI 23 OCTOBRE

TAEKWONDO



Initiation *avec Tarik KENZARI*

VENDREDI 24 OCTOBRE

PATINOIRE



Initiation et découverte du patinage *avec Marcos*

PIQUE NIQUE

REVEIL MUSCULAIRE

JE TESTE / J'ESSAIE



Découverte et pratique libre de divers sports *avec Marcos*

REPAS CHAUD

ESCALADE



Initiation grimpe et traversée  
(*avec un intervenant Mroc*)

PIQUE NIQUE

BADMINTON



Initiation *avec Yanis OUASLI*

REPAS CHAUD

BADMINTON



Matchs *avec Marcos*

PIQUE NIQUE

STORM- SPORT



Méli-Mélo sportif : Jeux trad/  
Basketball / Football /  
Handball *Marcos*