

PLANNING STAGE MULTISPORTS 2025

Du 20 au 24 octobre 2025

HORAIRES DU STAGE : 9 H - 17 H

QUE ME FAUT-IL TOUS LES JOURS ?

- Un Sac à dos
- Gourde
- Chaussures de sport
- Survêtement

LUNDI 20 OCTOBRE

BIENVENUE AU STAGE

Encadré par MARCOS



Présentation du groupe, des axes
et des sports de la semaine

PIQUE NIQUE

REVEIL MUSCULAIRE

JE TESTE / J'ESSAIE



Découverte et pratique libre
de divers sports *avec Marcos*

MARDI 21 OCTOBRE

REVEIL MUSCULAIRE

JEUX TRADITIONNELS / JEUX SPORTIFS



Initiation et découverte.
Je souhaiterais.... *Marcos*

REPAS CHAUD

ESCALADE



Initiation grimpe et traversée
(avec un intervenant Mroc)

MERCREDI 22 OCTOBRE

REVEIL MUSCULAIRE

TOUS AU PARC BAZIN



Profitons de l'espace extérieur
Marcos

PIQUE NIQUE

BADMINTON



Initiation *avec Yanis OUASLI*

JEUDI 23 OCTOBRE

TAEKWONDO



Initiation *avec Tarik KENZARI*

REPAS CHAUD

BADMINTON



Matches *avec Marcos*

VENDREDI 24 OCTOBRE

PATINOIRE



Initiation et découverte du
patinage *avec Marcos*

PIQUE NIQUE

STORM- SPORT



Méli-Mélo sportif : Jeux trad/
Basketball / Football /
Handball *Marcos*